



SO! Sociaal Trainingsbureau

SO! Is een kleinschalig Sociaal Trainingsbureau met expertise in psychosociale jeugdhulp voor kinderen en jongeren tot 18 jaar. **SO!** werkt vanuit een persoonlijke benadering waarbij talent tot zijn recht komt. We bieden praktische trainingen in communicatie en social skills waarbij je leert hoe je het kunt aanpakken en **DOEN!** Trainingen zijn individueel en in groepsverband mogelijk. We werken volledig op maat op locatie, thuis, op school en vanuit onze praktijkruimte.

Er zijn diverse mogelijkheden:

- **Emotieregulatie en prikkelverwerking**
- **Sociale vaardigheden**
- **Assertiviteit en weerbaarheid**
- **Faalangstreductie**
- **Somberheid en piekerklachten**
- **Angstklachten**
- **Zelfvertrouwen en zelfbeeld**
- **Ouderbegeleiding en pedagogisch advies**



SO! Sociaal Trainingsbureau staat voor kwaliteit en expertise. Trainingen worden door een gediplomeerd, bevoegd én gecertificeerd trainer aangeboden.

Neem vrijblijvend contact op met
Sabina Bos, Tel 0615600122.





Sociaal Optimaal!